

Campionato sportivo studentesco di pallavolo

Relazione sull'attività svolta

L'attività è iniziata a febbraio, gli allenamenti si sono svolti tutti i lunedì dalle ore 13:50 alle ore 15:50 fino ad aprile.

Il primo giorno di allenamento è stata organizzata una selezione degli alunni che avevano fatto richiesta di partecipare. Successivamente, nei successivi allenamenti, l'attività è stata la seguente:

- Esercizi di tecnica individuale sui fondamentali
- Esercizi di tecnica di squadra
- Esercizi tattici
- Gioco di squadra

Gli alunni selezionati hanno partecipato alle partite previste dal campionato: fase provinciale, che abbiamo vinto sia con la squadra maschile che con quella femminile. Fase interprovinciale 1 e interprovinciale 2, fase regionale che abbiamo vinto con la squadra maschile. Quindi la squadra maschile ha partecipato alla fase nazionale che si è svolta a Teramo dal 22 al 26 maggio 2023, piazzandosi all'ottavo posto su 21 squadre partecipanti.

Sant'Agata li Battiati, 5/6/23

L'insegnante di scienze motorie

Gemma Coscarelli

